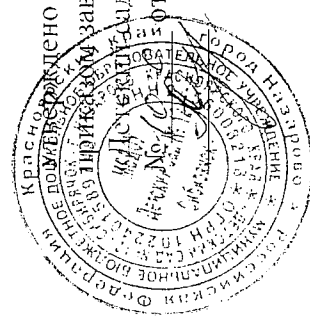




МЕНЮ на 10 дней
по МБДОУ «Детский сад №12 «Сибирячок»

№ п/п	День недели	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1.	Понедельник	Яйцо вареное Каша молочная кукурузная Хлеб с маслом Кофейный напиток	Сок	Рассольник на м/к бульоне со сметаной Тефтели мясные Овощной гарнир (свекла) Подлив Хлеб, Кисель	Кондитерские изделия Чай с молоком	Суп с курицей вермишелевый Хлеб Чай с/с
2	Вторник	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом и сыром Кофейный напиток	Фрукт	Суп гороховый на м/к бульоне Кукуруза консервированная Рыба в овощах (котлета рыбная) Рис отварной Подлив, Хлеб, Компот	Булочка «Веснушка» Снежок	Ленивые вареники с маслом Чай с/с
3	Среда	Каша молочная «Дружба» (рис, пшено, гречка) Хлеб с маслом Кофейный напиток	Сок	Щи со свежей капустой со сметаной Морская капуста консервированная Бефстроганов из печени Картофельное пюре Подлив Напиток лимонный	Сушарик сладкие Молоко	Макаронные изделия отварные с сыром Чай
4	Четверг	Каша манная Батон с вареным сгущенным молоком Какао	Фрукт	Свекольник со сметаной на м/к Сельдь пряного посола Жаркое с мясом Хлеб Компот с/ф	Булочка с изюмом (Ватрушка) Чай с молоком	Суп картофельный крупяной (перловка) с гречками на м/к бульоне Хлеб, Чай с/с
5	Пятница	Яйцо вареное Творожная запеканка со сгущенным молоком Какао	Сок	Суп шахтерский со сметаной Икра кабачковая Котлета куриная Перловый гарнир Подлив, Хлеб Напиток из шиповника	Кондитерские изделия Кефир с/с	Каша пшеничная молочная Хлеб Чай с/с

6	Понедельник	Каша молочная «Рябчик» (гречка, пшено) Батон с вареным сгущенным молоком Кофейный напиток	Сок	Суп с клецками на к/б бульоне Зеленый консервированный горошек Плов с курицей Хлеб Компот из с/ф	Кондитерские изделия Чай с молоком	Суп уха из рыбных консервов Хлеб Чай с/с
7	Вторник	Яйцо вареное Творожная запеканка со сгущенным молоком Какао	Фрукт	Суп крестьянский со сметаной Капуста морская консервированная Рыбные биточки Макаронные изделия Подлив Хлеб Кисель	Булочка домашняя Снежок	Каша молочная ячневая Хлеб Чай с/с
8	Среда	Суп молочный рисовый Хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток	Сок	Суп с курицей вермишелевый Капуста тушеная с мясом Хлеб Напиток из шиповника	Булочка «Гребешок» Чай с молоком	Суп картофельный фасолевый с мясом Хлеб Чай с/с
9	Четверг	Яйцо вареное Каша геркулесовая молочная Хлеб с маслом Чай с молоком	Фрукт	Суп харчо со сметаной на м/к бульоне Фасоль консервированная Запеканка (печень) Картофельное пюре Подлив Хлеб Сок	Кондитерские изделия Кефир с/с	Каша гречневая с маслом Хлеб Молоко
10	Пятница	Каша пшеничная молочная Хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток	Сок	Борщ со сметаной на м/к бульоне Котлета мясная (куриная) Пюре гороховое Подлив Хлеб Напиток лимонный	Кондитерские изделия Чай с молоком	Овощное рагу с мясом Хлеб Чай с/с