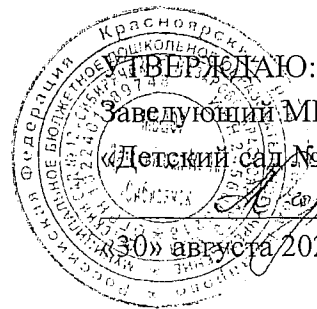




УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №12 «Сибирячок»

Л.А.Огородникова

«30» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ ГОДА
(6-7 лет)**

№ п/п	Мероприятия	Время
1.	Утренний прием на улице, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.10– 8.20
3.	Подготовка к завтраку, игры	8.20 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.40
5.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.15
6.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30
7.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.30-9.40
8.	Непосредственно образовательная деятельность	9.40-10.10
9.	Второй завтрак	10.10–10.15
	Игры, подготовка к образовательной деятельности	10.15-10.25
10.	Непосредственно образовательная деятельность	10.25-10.55
11.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.10
12.	Возвращение с прогулки, раздевание, умывание, подготовка к обеду	12.10 – 12.35
13.	Обед, подготовка ко сну	12.35 – 12.50
14.	Сон	12.50 – 15.00
16.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
17.	Полдник	15.20 – 15.35
18.	Непосредственно образовательная, кружковая деятельность	15.35-16.05
19.	Самостоятельная деятельность детей, игры	16.05 - 17.00
20.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.10
21.	Игры детей на улице, уход домой	17.10 – 19.00